被保険者及び30歳以上の被扶養者

健康づくりをサポートする

K-POINT

K-POINT

今年も ウォーキングキャンペーンを 開催します!

開催期間 11月1日～12月31日

どんどん歩いて健康と賞品をGetしよう!

ウォーキングは簡単に始められて、健康管理にとても効果的です。少しでも歩くことを意識することで生活習慣病を予防し、健康維持につなげることができます。

K-POINT は、ウォーキングを通じて日々の健康づくりに積極的に取り組む皆さまを応援するために生まれた健康プログラムです。歩数に応じてポイントがたまり、素敵な賞品を進呈いたします。

登録・管理はすべて**無料**ですので、ぜひご登録いただきウォーキングを習慣にしましょう。

400ポイントためた方には
QUOカードを
プレゼント

ご登録は
2026年11月1日
からとなります

キャンペーン実施期間・K-POINT 登録期間	2026年11月1日～2026年12月31日 ※登録期限内（12月31日登録期限）であれば、11月1日に遡って登録および歩数入力が可能です。
参加できる方	当健保組合の被保険者及び30歳以上の被扶養者（年齢は令和9年3月31日現在）
ポイントをためる	1,000歩で1ポイント。1日最大10ポイント（10,000歩）
賞品をもらう	400ポイント ⇒ QUOカード（1,000円） 実施期間終了後、参加者のポイント数を確認し、400ポイント以上あった方を対象にご自宅へ賞品をお送りいたします。

神戸貿易健康保険組合

K-POINTに登録しよう!

登録の流れ

※2026年11月1日からとなります。

パソコンから

スマホから

登録期限内
(12月31日登録期限)であれば、
11月1日に遡って
登録および歩数入力が
可能です

神戸貿易健康保険組合 検索

1 神戸貿易健康保険組合のホームページのバナーをクリック

健康プログラムサイト K-POINT

もしくは二次元バーコードから登録

※登録後、ホーム画面に追加すると便利です。

2 「新規会員登録はこちら」をクリックして登録画面で必要事項を入力

3 ログイン後、コース一覧から自分の好きなコースを選択

※コースを選択しないと歩数入力ができません。

4 ウォーキング

スマホに Google Fit アプリをダウンロードすると便利です。「歩数一括入力」画面でサイトと連携ができ、スマホにある歩数をまとめて登録できます。詳しくはサイトをご覧ください。

※スマホや歩数計をお持ちでない方は、目安を参考にしてください。

目安 1時間歩く=8,000歩

※体調に気を配り無理をしないようにしましょう。

5 マイページ「歩数入力」から自分で歩数を入力

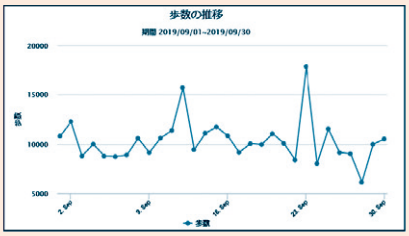
歩数に応じて1,000歩で1ポイントたまります。ご自身で登録した日々の歩数・体重・血圧がグラフで表示されます。

6 ポイントをためて賞品を獲得

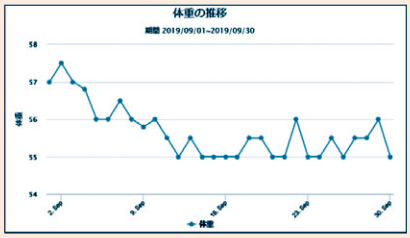
● 健康づくりに役立つ便利な機能 ●

歩数・体重・血圧の推移を見ることができます。

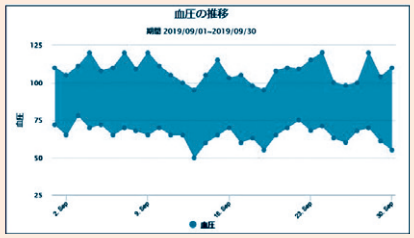
(グラフはイメージです)



(歩数)



(体重)



(血圧)