

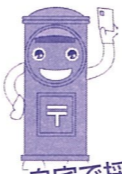
前立腺がん  
大腸がん・子宮頸がん  
検診は**無料**です

毎年 必ず受けましょう!

# 郵送がん検診のご案内



当健康保険組合では、昨年に引き続き自宅で都合のいい時に受診できる、郵送検診を下記の通り実施します。今年度は大腸がん検診の対象年齢を30歳以上とし、前立腺がん検診を無料としました。ご自身とご家族の健康を守るため、この機会にぜひご受診ください。



自宅で採って  
送るだけ!

## 記

1. 検診対象者 被保険者および被扶養者（年齢は2027年3月末時点）  
および自己負担金

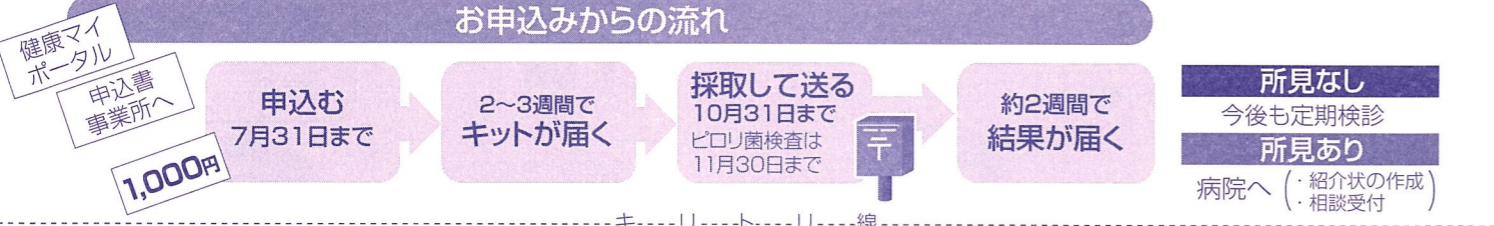
**NEW**  
大腸がん  
→30歳から受診可  
前立腺がん  
→無料

検査項目	対象年齢	自己負担金	備考
子宮頸がん検診	20歳以上	無料	妊娠中の方は申込みできません 乳がん自己触診 チェッカーつき
大腸がん検診	30歳以上		2日分の便を採取
前立腺がん検診	40歳以上	1,000円	血液を採取(注)
肺がん検診		1,000円	3日分の痰を採取
歯周病リスク検診		1,000円	唾液を採取
ピロリ菌検査		1,000円	1日分の便を採取
骨粗しょう症検査		1,000円	尿を採取。検体の返送はチルド便です。

(注)血液検査:専用の器具を使い、指先から採取します。  
特定の疾患で止血機能が低下している方、特定の疾患の治療中、薬剤(ヘパリン・ワーファリン・  
ウロキナーゼ等)を服用し、止血機能が低下している方は検査の申込みができません。



2. 申込方法 以下のいずれかでお申込みください。  
①下記の申込書に記入し、各事業所担当者まで自己負担金を添えてご提出ください。  
②「健康マイポータル」の「申請書」から申込みし、自己負担金額をお振込みください。
3. 検査器具の送付 申込書は健康保険組合経由で検査機関に送付されます。  
申込書が検査機関に到着後約2週間で、個人宛に検査器具が郵送されます。  
なお、ピロリ菌検査は検査の精度上7~9月は実施しておりませんので、検体の返送は6月末まで、もしくは10月以降でお願いします。
4. 検査機関 メスブ細胞検査研究所(京都府登録衛生検査所第38号)  
TEL(075)231-2230 <https://www.msp-kyoto.co.jp>



事業所担当者 行  
郵送がん検診申込書  
申込締切日 2026年7月31日(金)

健康保険記号-番号	—
-----------	---

	受診者氏名	住所(検査器具送付先)	電話番号	生年月日・年齢・性別	〇印をつけてください
被保険者	フリガナ	〒	—	西暦 年 月 日 ( 歳) 男・女	子宮・大腸 前立腺・肺 歯周病 ピロリ菌 骨粗しょう症
被扶養者①	フリガナ	〒	—	西暦 年 月 日 ( 歳) 男・女	子宮・大腸 前立腺・肺 歯周病 ピロリ菌 骨粗しょう症
被扶養者②	フリガナ	〒	—	西暦 年 月 日 ( 歳) 男・女	子宮・大腸 前立腺・肺 歯周病 ピロリ菌 骨粗しょう症

(注) 1. 記号一番号はマイポータル、資格確認書等でご確認ください。  
2. この申込書に書かれた住所、氏名に検査器具が送付されますので「正しくはっきり」ご記入ください。  
★個人情報の取扱いについて：受診する方の個人情報は本検診を提供する目的および当健康保険組合の保健事業にのみ利用します。個人情報の取扱いについて同意の上、お申込みください。

# 毎年の検診受診が 早期発見・早期治療につながります!!

簡単!  
自宅で採取して  
ポストに入れるだけ!

無料

## 大腸がん検診 早期発見・早期治療により、ほぼ治癒します!

毎年検診を受けて!

### ■ 早く見つければ安心

早期のがんは自覚症状がなく自分で気づくのはとても困難です。年に一度受診することで早期発見につながります。

▶最新の予測

がん罹患者数 **第1位**  
 がんでの死亡原因 **女性第1位**  
**男性第2位**

出典:国立がん研究センターがん情報サービス2025年のがん統計予測



無料

## 前立腺がん検診 男性のがん罹患数第1位 50歳を過ぎれば毎年受けよう!

血液中のPSAという物質の量を調べることで前立腺の異常を見つける検査です。がんの場合には、その81%を発見できる非常に有効な検査方法です。

### ■ 初期には自覚症状がありません。

がんの初期には排尿障害等の症状はほとんど出ません。症状が出て病院を受診した場合、約40%が転移がんに行進しています。自覚症状のない初期に発見し、適切な治療をすることが大切です。



〈こんな方は受診を!〉  
・50歳以上である方は特に  
・家族に前立腺がんにかかった人がいる

※次の方は正確な検査結果が出ないことがあります。  
・前立腺や泌尿器関連の疾患で治療中の方、特定薬物(抗男性ホルモン剤など)使用中の方、長年寝たきりになっている方

無料

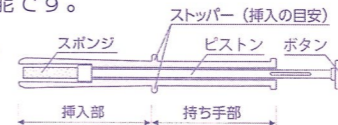
## 子宮頸がん検診 検診を定期的に受ければ予防できます。

20~30歳代増加

- 子宮頸がんはヒトパピローマウイルスの感染により発生。
- 女性の5~8割が一度はかかるありふれたウイルスです。

子宮頸がんになるまでに通常数年から10年以上かかります。定期的な子宮頸がん検診を受けていれば、早期に発見し治療することが可能です。

### ●子宮頸がん検診器具●



タンポン状の器具を膣に入れ子宮頸部の細胞をとります。

### 乳がん自己触診チェッカーつき

毎月1回、自分で触ってチェック!

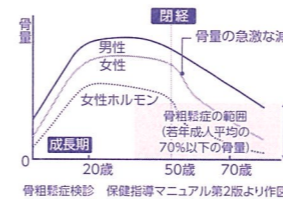
乳がんは、身体の表面に近い部分に発生するので、自分でも発見可能です。乳がんセルフチェッカーを使って月1回の自己触診の習慣をつけましょう。



乳がん検診補助をご利用ください! 上限:5,000円

## 骨粗しょう症検査 骨の健康、大丈夫?

尿中の骨代謝マーカー(DPD)の測定により、将来の骨折リスクを判定します。早期の内から骨粗しょう症の予防ができます。



<骨粗しょう症の予備軍!>

- ・閉経・加齢・家族歴
- ・カルシウム不足・やせ過ぎ
- ・運動不足・喫煙・飲酒など...

※検体の返送はチルド便利用です。  
※器具に同封の記載連絡先に集荷依頼、もしくは、取扱郵便局への持ち込み

## 歯周病リスク検診 お口の中は大丈夫ですか?

- 歯周病は歯を失う原因になるだけでなく、様々な病気のリスクを高める全身病です!

歯周病は、進行すると歯周ポケット内の血管を通して、歯周病菌が全身に運ばれ、様々な病気を引き起こし悪化させます。

簡単!  
唾液を採取して送るだけ!



- 唾液中の血液反応を測定し歯周病の進行度合いを判定する検査です。

受診後も安心!!

結果が有所見であった方は、必ず精密検査を受けましょう。

検査機関では、受診者の方に合った病院をご紹介します。お気軽に検査機関にお問い合わせください。

## 肺がん検診 がん死亡者数第1位

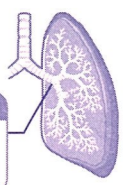
喀痰検査とは:  
痰の中に含まれる細胞を顕微鏡で確認し、異形変化がないかを調べる検査です。肺がんだけでなく、アレルギー・喘息などの炎症性変化も発見できます。

- 胸部レントゲン検査で見つかりにくいタイプのがんに有効です。

喫煙者・非喫煙者は胸部レントゲンとの併用をおすすめします。

### 肺門部・中心型肺がん

喫煙者に多い...せき、たん、血痰などの症状  
※喀痰検査で発見!  
肺が脊柱・心臓に隠れるためレントゲンでは見にくい



## ピロリ菌検査 ピロリ菌除菌でがん予防!

- 「ピロリ菌」感染が胃がんを引き起こします。

ピロリ菌感染の有無を調べます。結果が陽性の方は、除菌治療をして胃がんを予防してください。

除菌は早いほうが効果的!

〈こんな方は受診を!〉

- ・胃の調子が悪い
- ・家族に胃・十二指腸潰瘍にかかった人がいる



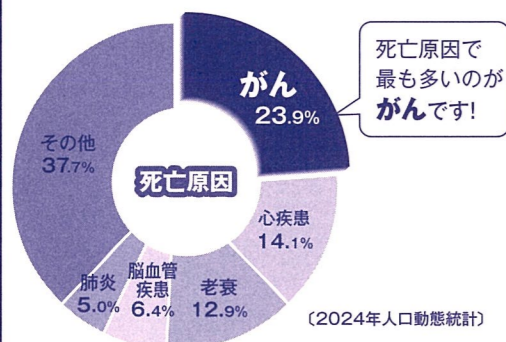
# 毎年必ず受けましょう!がん検診!

がんは予防できる時代です。

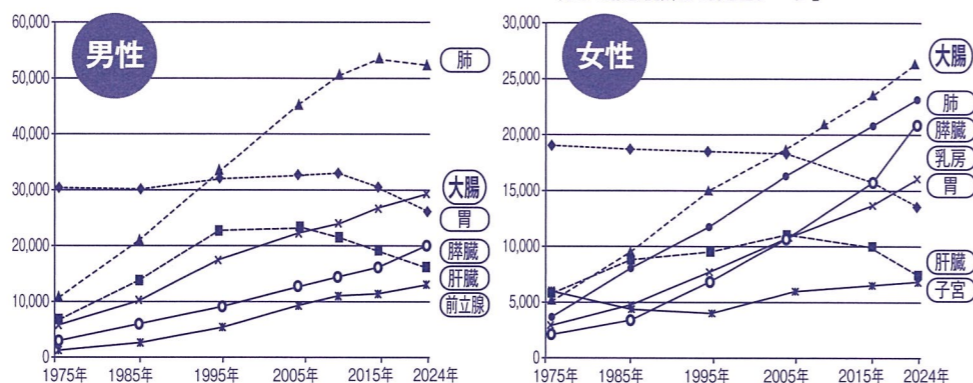
## 誰でもがんになる可能性があります

一生の間に2人に1人ががんになる時代ですが、  
早期発見で適切な治療をすれば、健康な日々を過ごすことができます。

【主な疾病の死亡原因に占める割合】



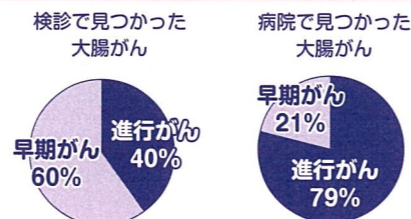
【主ながん部位別死亡者推移】



## 自覚症状がなくても、まず検診

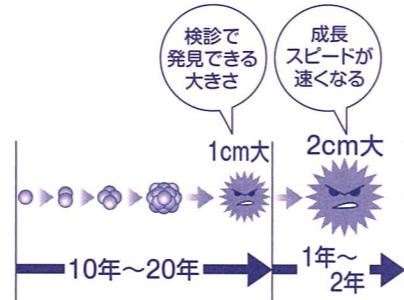
早期のがんに自覚症状はありません!  
がんを早期に見つけ、治療するためには、自覚症状がない時にこそ定期的に検診を受けることが大切です。

自覚症状を感じて病院で発見されたがんは79%が進行がんです。



## 毎年検診を受けることが重要

がんの大きさが1~2cmくらいまでを「早期がん」といい、この段階で治療を受ければ完治も可能です。  
検診で発見できるこの1~2cmの大きさになるには、10~20年かかりますが、1cmのがんが2cmの大きさになるのにはたった1~2年しかかかりません。だから、毎年がん検診を受けることが重要なのです。



## 結果が陽性の時は、速やかに精密検査を受けましょう

検診は「自覚症状のない人」から「がんかもしれない人」を見つけるスクリーニング検査です。がん以外の何らかの疾患が隠れていることもあります。自覚症状がないから大丈夫!と思わず、すぐに精密検査を受けましょう。

# 毎年必ず大腸がん検診を受けましょう!

大腸がんは

かかる人  
年間154,585人  
第1位

亡くなる人  
年間54,416人  
第2位

国立がん研究センター  
がん情報サービス「がん統計」  
罹患:2021年 死亡:2024年

毎年検診を受ける人は、大腸がんによる死亡率が約70%低下すると厚生労働省が発表しています。

## 「腸の炎症」は様々な病気につながります! ~腸の炎症は飛び火します~



腸は栄養素を吸収する役割の他に、自律神経や免疫細胞が集まり細菌やウイルスなどの有害なものを排除するバリア機能が備わっています。このバリア機能が壊れた状態が続くと、病原菌や異物が血管内に漏れ出します。

腸の炎症が慢性化すると、消化管の炎症性疾患にとどまらず、肥満や糖尿病、心疾患、がん、神経・精神疾患など様々な病気を発症させます。

腸には免疫の約7割が集中しています。日頃から腸内環境を整えるために、腸内の善玉菌のエサとなる発酵性食物繊維やオリゴ糖等を積極的に摂取し、腸から免疫力アップに取り組みましょう。

## 大腸がん検診 受診者の声より

今回初めて陽性の結果で早期のがんが見つかりました。自覚症状もなく、まさか私か、と思いましたが、早期発見ができて感謝しています。検査の大切さを家族や周りの人に伝えたいです。



出血は「痔」のせいだと思い放置していましたが、再度の受診勧奨で受診。ポリープが見つかり、このままにしていたら「がん」になっていたかも、とされました。検査がこわい、私もそう思っていました。受診してよかったです。



検査が不安でなかなかふみきれませんでした。子供も生まれたところだったので思いきって受診。その結果、小さなポリープが見つかり切除しました。今は安心して生活しています。

内視鏡で、今回は異常なしでしたが、健康に関心を持つ良いきっかけになりました。年に一度の便潜血検査は必ず受けようと思います。



### 【注意事項】

- 郵送検診は自覚症状のない方を対象にしています。すでに自覚症状や気になることがある方は医療機関をご受診ください。
- 郵送検診はスクリーニング検診(一次検診)であり、検診結果は病名を診断するものではありません。「要精密・陽性」の結果が出た場合は、速やかに医療機関を受診されることをお勧めします。
- 郵送検診の検査結果のみで病名を診断できるものではありません。「異常なし・陰性」の結果の方も、自覚症状や気になることがある方は医療機関を受診されることをお勧めします。

## 郵送検診のシステム



京都府医師会 臨床検査精度管理調査  
京都府臨床検査技師会 協力施設  
日本臨床衛生検査技師会

**メスス細胞検査研究所**  
京都府登録衛生検査所第38号

〒604-0827 京都市中京区高倉通二条下る  
瓦町550 メスビル内

TEL.075(231)2230  
FAX.075(211)7400  
https://www.msp-kyoto.co.jp  
E-mail:mail@msh-kyoto.co.jp