【 実　施　要　領 】　一般健診・特定健診

１　時　　期　　令和８年 ９月 ～ １１月

２　対　象　者　　①一般健診　　３９歳以下の被保険者
　　②特定健診　　４０歳以上の被保険者

３　場　　所　　健診車による巡回健診・神戸商工貿易センタービル会議室
　　その他で実施

４　内　　容
　　令和８年度より　①一般健診
　　②特定健診ともに同内容となります。

　　胸部Ｘ線直接撮影、身長・体重測定、視力検査、
　　聴力検査（1000・4000 ヘルツ）、尿検査（糖、蛋白）、血圧測定
　　血液検査、腹囲測定、心電図検査

　　※　今年度より、３４歳以下の被保険者の検査項目に「腹囲測定」と「心電図検査」を追加しています。

５　委託健診機関　　一般社団法人　日本健康倶楽部兵庫支部

６　費　　用　　視力検査（３３０円）・聴力検査（３３０円）の２項目を事業主様負担とし、それ以外の項目は当健康保険組合の負担とします。

７　オプション検査　　自己負担による血液検査等のオプション検査を実施します。